

# ふくふく通信

発行：常岡病院広報委員会  
TEL：072-772-0531

## 法人理念

患者様・利用者様本位の科学的根拠に基づいた良質な医療・介護サービスの提供

## 基本方針

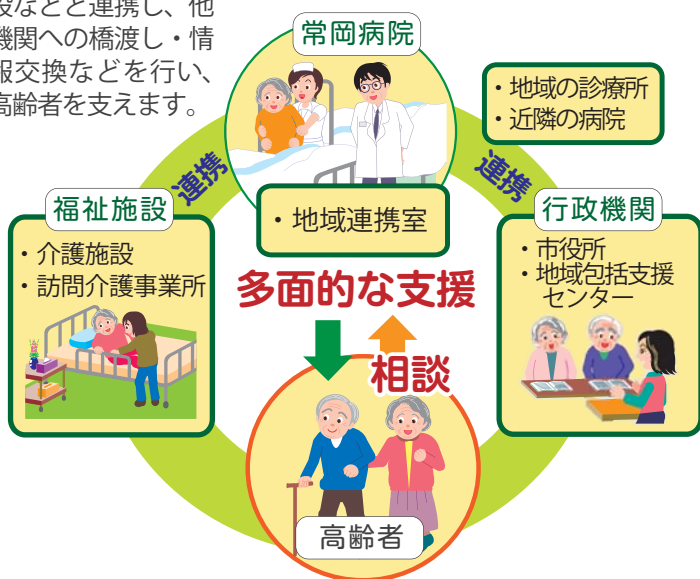
- 私たちは、患者様・利用者様の安心と安全・信頼を得るために、専門職の業務として医療知識の習得、医療技術の研鑽に努めます。
- 私たちは、患者様・利用者様の権利を尊重し、自立への支援に努めます。
- 私たちは、地域に根ざした病院を目指し病院連携、病診連携を図ります。
- 私たちは、患者様・利用者様に満足のいく説明と、情報開示を行います。
- 私たちは、患者様・利用者様の権利を尊重し、自立への支援に努めます。
- 私たちは、患者様・利用者様の満足の向上を目指して継続的改善を実践します。

## 高齢社会を迎えて

# これからの高齢者医療への取り組み

「すべての患者様に、住み慣れた地域で安全で安心な生活を送っていただきたい」。その思いを元に、当院では高齢の患者様へのケアを行っています。

当院は行政・福祉施設などと連携し、他機関への橋渡し・情報交換などを行い、高齢者を支えます。



例えば、外来の患者様には、生活習慣病の予防や治療の重視、病棟では、寝たきり予防・自宅への復帰を目標にした褥瘡（床ずれ）の治療やリハビリテーション

高齢者の医療について考えるとき、大切なのは「あらゆる面から検討する」ということです。長期の入院が必要となる高齢

者は、複数の病気を抱えていることもあります。また、老々介護（高齢者が高齢者を介護する）の世帯も増えてきました。そのような問題を持つ高齢者を多方面からケアするには、各科の医師は、もちろん、理学療法士や栄養士、介護ヘルパーなど、あらゆる専門家の協力が必要です。同時に、近隣の医療機関や介護施設、市役所や地域包括支援センターなどの連携も不可欠になります。当院では、そういった連携を強めるために、「地域連携室」を設置し、患者様をサポートしています。

今後とも地域の高齢者医療に尽力してまいりますので、ご意見やご指導を、お願いいたします。



理事長・院長 常岡 豊

常岡病院は伊丹市で開業して 61 年目



## 高齢者医療と 当院の関わり

当院では、循環器疾患をはじめと、地域の医療に日々取り組んでいく中で、高齢者ケアにも注力してきました。

## 地域の連携を より密接に

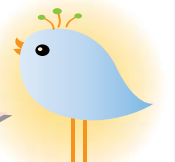
の充実などです。さらに、これからは地域の高齢化にともない、介護の部分でも、患者様を支援していく必要を感じております。

## ！ふくふくトピック！

常岡病院院内報  
「ふくふく通信」スタート！  
年に4回、季刊でお届けします。

病院からのお知らせや、健康についての情報など、みなさまの役に立つ記事を作っています！

青い鳥の  
ふくちゃん



## ふくふくレポート

### もっと知ってほしい！

## 禁煙外来



NO SMOKING

禁煙に何度も挑戦し、挫折した経験のある人は多いのではないのでしょうか。タバコがやめられないのは、ニコチン依存症にかかっているからかもしれません。「禁煙外来」では、投薬と医師の指導により、ニコチン依存症を治療していきます。おおよそ3ヶ月の治療で禁煙を目指します。初回の相談は無料ですので、お気軽に受付までご相談ください。

### ニコチン依存症チェック（簡易版）

- 予定したよりずっと多くタバコを吸ってしまう。
- 禁煙や本数を減らそうとできなかつたことがある。
- 禁煙や本数を減らそうとすると、タバコがほしくて仕方なくなる。
- タバコを吸わないとイライラ、頭痛など体調不良になる。
- 上の体調不良を消すためにまたタバコを吸うことがある。
- 重い病気にかかってもタバコをやめられない。
- タバコが身体に悪いとわかっていても吸ってしまう。
- タバコが精神面に悪いとわかっていても吸ってしまう。
- 自分はタバコに依存していると感じる。
- タバコが吸えない仕事やつきあいを避けてしまう。

チェックが5つ以上入った人は依存症の可能性あり！

※上記のチェックは簡易版です。正確な結果を得るには医師の診断を受けてください。

## 地域連携室から

常岡病院の「地域連携室」をご存知ですか？  
地域連携室は、患者様が入院している間、または退院した後も安心して療養生活を送るための手助けをいたします。近隣の病院や診療所、行政機関と連携し、地域のネットワークを生かして問題解決に努めます。



医師、看護師、社会福祉士で結成された地域連携室のメンバーたち

### 地域連携室の取り組み

一地域連携室では、どのようなことをしているのですか？

急性期治療をひとまず終了された後も、引き続き入院治療が必要な方、体力が回復するまでリハビリが必要な方の転入院のご相談や介護施設からの入院相談も行っております。また、退院される方にはかかりつけ医やケアマネジャーと情報交換し、切れ目のない医療が提供できるよう橋渡しをしています。



地域連携室長  
片山 淳子  
(医師)



### ニューフェイス紹介！

小林 雅子（社会福祉士）  
介護・福祉サービスや行政手続きなど生活全般で患者様のご相談に対応します！

こんなお困りごとは地域連携室まで（受付でお申し出ください）

- ・介護・福祉サービスについて知りたい
- ・退院したあとの生活が不安
- ・経済的に不安があり、医療費が心配





# 自宅でできる肩こり解消体操



1 片腕を伸ばし、胸に近づけます。もう片方の手のひらで押しながら5秒。腕を変えて左右行います。慣れたら角度を上にしてやってみましょう。



2 手を後ろに組み、胸を張ります。おへそを前に突き出すようにし、しばらくして全身の力をゆるめます。これを何度か繰り返します。



3 肩に手を付けて、ゆっくり回します。姿勢をまっすぐにして、胸をややそらした状態で行います。15回ほど繰り返します。

**！理学療法士からのワンポイントアドバイス**  
身体を動かすときは決して無理はしないこと！呼吸は止めないで行います。痛みのない範囲で、リラックスして行います。(100の力があれば、50くらいで)

テレビを見ながら・仕事の合間に・待ち時間など、ちょっとした時間を利用しましょう！



## リハビリテーション日より

私たちがリハビリテーション科のスタッフです！

今回は、肩こりや五十肩に効果のある肩の体操をご紹介します。座ったままでできるので、自宅や職場で気軽に行えます。健康のためには、こまめに身体を動かすことが大事です。継続は力なり！毎日少しずつ続けましょう。

### 機能訓練室のご紹介



入院中の患者様や外来の患者様向けにリハビリを行っています。身体機能の維持、向上のために、一人ひとりに合ったプログラムを進めていきます。



このコーナーでは、読者の作品をご紹介します。第一回目は、鳥と花を撮影した近藤さんの写真作品。鳥たちの一瞬の表情をとらえた、圧倒的なテクニックに感動！

## ふくふく美術館



作者をご紹介します  
近藤 慎一さん (72)

写真は15歳のときから始めました。季節が変わるたびに新しい写真を撮るのが楽しみになっています。

近藤さんの作品は機能訓練室に展示されています。

## 医療法人社団 豊明会 常岡病院 沿革

昭和27年1月	常岡病院 伊丹市行基町で開設
平成8年2月	医療法人社団 豊明会 設立
平成9年5月	103床療養型病床群取得
平成12年4月	介護保険制度 施行
平成17年5月	ISO9001 認定取得
平成20年9月	日本医療機能評価機構 認定
平成21年4月	医療療養病床 103床
平成26年3月	有料老人ホームを開設予定

高齢者ケアに重点をおいてきた本院の新しい展開として、来年3月に介護付有料老人ホームを開業いたします。地域の皆様が住み慣れた土地で安心して暮らせるよう、医療と介護が一体になった高齢者の住まいになる予定です。かねてより計画を進めており、いよいよ今年3月から工事がスタートいたしました。



※完成予想図  
来年3月伊丹市西台に開設する介護付有料老人ホームは、阪急伊丹駅から徒歩2分・JR伊丹駅から徒歩12分。

**介護付有料老人ホーム建設開始！**  
本院が事業主体となる、高齢者の住まい  
近隣の皆様にはご迷惑をおかけしますが、地域貢献に尽くしてまいりますので、何とぞよろしくお願い申し上げます。

### (仮称) 伊丹市西台有料老人ホーム 施設の概要

施設類型：介護付有料老人ホーム  
(一般型特定施設入居者生活介護)  
オープン：平成26年3月1日(予定)  
所在地：西台1丁目60番、62番(地番)  
居室数：72室(全室個室)

詳細は、今後もふくふく通信でご紹介します！

★次号は7月発行の予定です。  
新たにスタートした「ふくふく通信」春号、いかがだったでしょうか。春号を発行するにあたり、多くの方の協力をいただきました。この場をかりて、お礼を申し上げます。本紙は、3ヶ月に1度の季刊で発行していく予定です。できるだけ読者の役に立つ、楽しい紙面にしていきたいと思っております。ぜひ皆様のご意見もお聞かせください。いね。



春号の編集を終えて

## 外来診療担当医案内表

都合により担当医が変更になる場合がありますが、ご了承くださいませ。

	内科			外科		
	午前診	午後診	夜間診	午前診	午後診	夜間診
	9:00~12:45	14:00~16:30	17:00~19:00	9:00~12:45	14:00~16:30	17:00~19:00
月	常岡 堀尾	※皮膚科 片山	常岡 (禁煙外来)	中院	中院	
火	堀尾	小谷	堀尾	担当医	担当医	
水	常岡	※皮膚科 片山	常岡 (禁煙外来)	形成外科 中川	形成外科 中川	
木	堀尾	藤家	藤家	中院	中院	
金	常岡	堀尾		中院	形成外科 重村	中院
土	常岡 堀尾 第2のみ			溝口(第1-3) 前田(第2-4) 溝口または前田(第5)		

※月曜日、水曜日の午後は皮膚科も診察いたします。

### 主な検査・機器

- 単純X線 ■全身CT
- 全身MRI ■脈波検査
- 心臓・腹部超音波検査
- 上・下部消化管内視鏡検査
- 心電図 ■ホルター心電図
- 睡眠ポリグラフィー
- 肺機能検査 ■骨密度

医療法人社団 豊明会

## 常岡病院

〒664-0857 伊丹市行基町2丁目5番地  
TEL. 072-772-0531

阪急伊丹駅より徒歩5分・JR伊丹駅より徒歩15分



日本医療機能評価機構  
認定病院

2005年5月  
ISO9001 認定取得