

ふくふく通信 No.26

発行 常岡病院広報委員会 ☎ 072-772-0531

患者様・利用者様本位の科学的根拠に基づいた良質な医療・介護サービスの提供

法人
理念

基本
方針

- 私たちは、患者様・利用者様の安全・安心・信頼を得る為に専門職の義務として医療知識の習得、医療技術の研鑽に努めます。
- 私たちは、地域に根ざした病院を目指し病病連携、病診連携を図ります。
- 私たちは、患者様、利用者様に満足いく説明と情報開示を行います。
- 私たちは、患者様、利用者様の権利を尊重し、自立への支援に努めます。
- 私たちは、患者様・利用者様満足の向上を目指して継続的改善を実践します。

あらためて
知っておきたい

まずは感染予防の徹底を

5月中旬の現在、関西では大阪府を中心に新型コロナウイルス感染症が爆発的に増加しており、緊急事態宣言を行う府県も拡大の二途をたどり、今まで最悪の第4波になってしまいました。大阪は急激な患者の増加により入院治療できる病床が埋まってしまい、入院が必要なのに治療を受けられずに自宅で亡くなる方も残念ながら増えるばかりです。当地域でも大阪ほどでないにしても近い状態になっており、住民の皆さまは大きな不安の中でお過ごしのことと思えます。このような中、感染の予防に必要なことについてお話しします。

第1に病気にかからないようにする1次予防が大切です。うつさない、うつされなためには、人と接する場合にはお互いにマスクを使用すること、手を洗うこと、密閉、密集、密接の3密をできるだけ避けること、など今ま

での予防策は変わりませんし非常に有効です。

一方体力が低下すること

で感染症に対する抵抗力が弱くなります。適切な食事や、運動の習慣を維持することも大事です。同時に持病をお持ちの方は治療を続けることが大事です。1次予防の鍵となるものがワクチンです。接種は強制ではありませんが、病気を予防する点では最も大事なものです。可能な限り受けられることをお勧めします。治療中の病気のある方はかかりつけ医と相談の上で受けるようにしてください。

もしかかってしまったら

第2に早期発見、早期治療の二次予防も重要です。診断については唾液によるPCRや抗原検査など簡便で精度の高い診断法が普及しており、当院でも可能ですが発熱など症状があるときは予め電話などでお問い合わせの上受診してください。

コロナ対策

第3に治療やリハビリテーションなどの三次予防では、

治療薬については特効薬と云えるものはまだありませんが、病気の進行を抑える治療については有効性が確認されており、感染症と診断された場合には医師や保健所の指示のもとで適切な治療を受けてください。感染症が治った後に後遺症などで治療を続けたり、リハビリテーションが必要になった場合には急性期の病院から転院して治療を続けることとなります。当院でもそのような方の入院の受け入れを始めています。ただし、現在のように爆発的な患者増加の場合にはその治療を受けること自体が困難になりますので、やはり1次予防が一番大切です。

ワクチン接種に期待

1次予防の要である今回開発されたワクチンについてですが、イスラエル、アメリカ、イギリスなど積極的に接種を進めた国々では新規患



医療法人社団 豊明会
理事長
常岡 豊

者数の激減など目覚ましい結果が出てきています。最も接種が進み国民の60%以上が接種を受けたイスラエルでは1日あたりの新規患者数が10人以下になり、死亡者が0になる日も出てきており、経済活動も元どおりにできるようになりました。重大な副作用が少ないことも分かっています。わが国でもようやくややく高齢者のワクチン接種が始まりました。多くの方々が接種することで、病気の発生が抑えられ、死亡者の減少が見込まれ、またアレルギーなどでワクチンを受けられない方の感染の危険も抑えられる集団免疫の効果も十分に期待できる結果です。住民の皆さま全員がワクチンを受けられる日も近づいています。それまではマスク、手洗い、3密を避ける感染症の基本的な予防を続けてくださるようお願いいたします。

サニーガーデン伊丹 だより

施設長からご挨拶

感染症対策を
万全にしながら、
楽しい催しも
計画しています!



施設長
つねとう ほんみ
恒遠 春美

入居者さまの「居心地の良いお家」を目指して

2020年1月に介護付有料老人ホーム サニーガーデン伊丹の施設長に就任しました。こちらには、2014年に相談員として入職し、みなさまと共に歩んでまいりました。就任してからの1年間は、コロナ対策に追われた日々でした。新型コロナウイルスは、高齢者の方が感染すると重症化するリスクが高いため、施設にウイルスを持ち込まないことを徹底しています。入居者さまはもちろん、職員は1日2回の検温など体調管理を行なっています。ご家族の施設内への出入りの制限もさせていただいているため、「オンライン面会」を導入しました。

そのような状況でも、入居者さまに楽しんでいただけるよう感染症対策を行い、密にならないように工夫しながら、少しずつ園芸やお花見などの催しを企画しています。

コロナ禍はまだまだ続きますが、入居者さまにとって「居心地の良いお家」であることを目指し、職員一丸となって一瞬一瞬を大切に、生活を支えていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。



オンライン面談



お花見散策



短時間で、密にならないよう注意しながら、近所の公園でお花見。みなさんいい気分転換となり、とても喜ばれていました。

園芸サークル



8階テラスにて。入居者さまのなかには「園芸」「畑仕事」がご趣味であったり、お仕事とされていた方もおられ、手際よくお花を植えていただきました。



環境改善報告

患者さまの環境をもっと安全・快適に!

常岡病院

【トイレ】非接触洗浄が可能に

常岡病院内 1Fトイレの水洗を、センサー式にリフォームしました。手を触れることなく、水を流せます。豊明会グループは、今後も患者さまの安全と快適さのため、環境改善を続けてまいります。



リハビリテーション科より

言語聴覚士 ^{ふくい} 福井 みゆき

患者さまの
お役に立つ言語聴覚士に



今年の3月から言語聴覚士として働いています。「人の役に立てる仕事をしたい」という思いから言語聴覚士になって約5年になります。現在、言語聴覚士は1人しかいないので、大変なこともあります。リハビリテーション科のみなさんに助けていただきながら頑張っています。今後、努力していきたいのが認知症や加齢で、のどの機能が低下した方たちのリハビリです。食事を口から食べて栄養を確保していただき、少しでも食事を楽しめる時間を提供できるように、しっかり経験を積んで勉強していこうと思います。



始めてみませんか？シナプソロジー®



所長
なかむら まさこ
中村 雅子

楽しく脳を「混乱」させ、楽しくリハビリ運動を継続！

リハビリ特化型デイサービス エミアスでは、従来のリハビリをより充実させるために、今年の1月から「シナプソロジー®」を取り入れています。シナプソロジー®のエクササイズを行うことで「楽しい」「もっと体を動かしたい」と、その後に行う運動へ意欲や集中力の効果が向上します。

たとえばじゃんけんで「勝ってください」「負けてください」などの指示を出し、皆さんに考えて動いてもらいます。指示通りに動くことが目的ではないので、うまくできなくても問題ありません。一番の目的は、脳に刺激を与えて混乱させることです。「どうやったらできるのか」と考えることで脳の細胞が活性化して爽快感や楽しさを感じられ、運動の継続につながります。

また、シナプソロジー®が指導できるのは、認定された指導員だけです。ご興味のある方は、ぜひ、エミアスにご相談ください。



【エクササイズの風景】

ポーズを「数字」や「色」に置き換えて指導員の指示で体を動かします。

「シナプソロジー®」とは？



新たな脳の刺激により、楽しく脳を「混乱」させ、認知機能を向上させるプログラムです。認知機能をつかさどる脳や、「運動に関係した脳」を活性化させると同時に、楽しさや爽快感から「情動に関係した脳」にも刺激を与え、活性化させます。精神面での抑うつ感の改善なども期待されています。

効果 (メリット)

- ・集中力が高まる
- ・意欲的に運動に取り組める
- ・抑うつ感の改善
- ・認知機能の向上
- ・普段使われていない脳が活性化する

ニューフェイス紹介

豊明会グループの新しい仲間を紹介します！

事務局より

事務局 管理課 いしぞね せい 石曾根 聖子

一つ一つの仕事を丁寧に 笑顔で心掛けて頑張ります



昨年11月から事務局管理課で働いています。人事の仕事は全てが初めてのので、半年が経った今も、勉強することばかりです。仕事で心掛けていることは、「一つ一つ丁寧にすること」「笑顔で話しやすい雰囲気をつくる」ことです。前任の方が何を聞いても答えられる頼れる存在だったので、当分はご迷惑をお掛けすると思いますが、みなさん優しく接して下さるので、とても働きやすい職場です。今後の目標は、他部署とうまく連携を取れるようになること。豊明会グループに貢献できるよう、実力をつけていきたいと思っています。

リハビリテーション科より

作業療法士 やまだ こうへい 山田 浩平

地域に根付いた リハビリを目標に



今年の1月から作業療法士として働いています。作業療法士としては13年間の経験があります。常岡病院は療養だけではなく地域包括ケア病棟もあり、訪問や通所などのリハビリの分野もあったので、ぜひ自分の力を生かして働いてみたいと思いました。患者さまとお話をするときには、高齢の方への敬意を忘れないようにして、端的でわかりやすい表現を心掛けています。今後は伊丹という地域に根付いたリハビリを目標にしています。患者さまのご自宅の環境に合ったリハビリを提供するなど、リハビリを必要としている人に寄り添った支援をしていきたいです。

2021年度

入社式を行いました

4月1日(木)に、2021年度の豊明会グループの入社式が行われました。

感染予防を徹底して行われた入社式。フレッシュな笑顔に、コロナ禍にも負けない明るい希望を感じました。5名の新しいスタッフがそれぞれ今後の目標を話ってくれました。



入社式を記念し、常岡理事長を中心に記念写真を撮影。
※撮影の際に限り、マスクを外しております。



理事長による辞令の交付



新入職者代表・荻堂さんによる挨拶



5名の新たな仲間をご紹介します!

看護部 看護士 坂上 敦子

4人の子育てをしながら学校を卒業しました。看護・介護の仕事は初めてです。知識をしっかり吸収し、患者さんに寄り添い、何でも話してもらえらる看護士になりたいです。

看護部 看護士 荻堂 智主

出産時に支えてもらった看護師さんに感銘を受け、この道を選びました。患者さまが自分らしく人生を送れるような援助を目指して、責任感を持って努力します。

リハビリテーション科 理学療法士 北村 翼

生活に障害がある人の力になりたいと理学療法士になりました。日常生活に復帰するというゴールを前提に、患者さまのニーズに合った医療を提供できるように頑張ります。

看護部 看護士 丹治 結美

約3年ぶりの看護師復帰です。前職は介護業界で、医療とは違った視点を得られました。その経験を生かし、医学の知識や技術を身に付け、誠実で温かみのある看護師を目指します。

リハビリテーション科 助手 柳生 彩乃

国家試験のため、勉強と両立しながらのスタートです。資格を取って理学療法士になり、患者さまの気持ちに寄り添った温かいリハビリを目指します。

編集後記

2021年4月1日、新入職員を迎えることができました。昨年から続くコロナ禍など、暗いニュースの多い昨今ですが、新人さんの希望に満ちた姿を見ると、前に進む勇気が湧いてきます。新たなスタートを切った5人をよろしくお願いいたします。職員一同、常岡病院、サニーガーデン伊丹はじめ各施設で、感染症対策を徹底しながらも、前向きに頑張っております。新しい取り組みとしてリハビリ特化型デイサービスエミアスでは、「シナプソロジー®」を導入しました。おうちでの時間が長い今だからこそ、多くの人に参加してほしいプログラムです。

次回27号は年内発行を予定しています。

外来診療担当医案内表

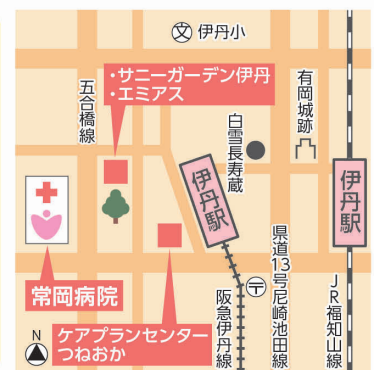
都合により担当医が変更になる場合がありますが、ご了承くださいませ。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前診 9:00~12:45	常岡 堀尾	堀尾	常岡	堀尾	常岡	堀尾(第1) 氏家(第2-5) 安藤(第3-4)
	午後診 14:00~16:30	廣濱	担当医	砂	担当医	堀尾	休診
外科	午前診 9:00~12:45	整形外科 中村	中院	整形外科 中村	整形外科 藤井 (9:00~12:45) 中院 (10:00~12:00)	整形外科 中村	担当医
	午後診 14:00~16:30	中院	整形外科 中村	担当医	整形外科 藤井	形成外科 担当医	休診

※2021年4月30日現在。

主な検査・機器

- 単純X線 ●全身CT
- 全身MRI ●脈波検査
- 心臓・腹部超音波検査
- 上部消化管内視鏡検査
- 心電図 ●ホルター心電図
- 簡易睡眠ポリグラフ
- 肺機能検査 ●骨密度



医療法人社団 豊明会
常岡病院

〒664-0857 伊丹市行基町2丁目5番地

☎072-772-0531

阪急伊丹駅より徒歩5分・JR伊丹駅より徒歩15分



QJ01464/ISO9001

2005年5月

ISO9001 認証取得