

**法人理念** 患者様・利用者様本位の科学的根拠に基づいた良質な医療・介護サービスの提供

**基本方針**  
 ○私たちは、患者様・利用者様の安全・安心・信頼を得る為に専門職の義務として医療知識の習得、医療技術の研鑽に努めます。  
 ○私たちは、地域に根ざした病院を目指し病棟連携、病診連携を図ります。 ○私たちは、患者様、利用者様に満足していく説明と情報開示を行います。  
 ○私たちは、患者様、利用者様の権利を尊重し、自立への支援に努めます。 ○私たちは、患者様・利用者様満足の向上を目指して継続的改善を実践します。



**20号特集**  
**在宅医療・介護を応援します！**  
**在宅酸素療法で元気な暮らしを取り戻そう**

**低酸素血症に注意！**  
 人間の身体には酸素が欠かせません。色々な病気によって身体の酸素が低い状態（低酸素血症）になり、身体に障害が出た状態を「呼吸不全」と呼びます。この状態が1カ月以上続く場合が慢性呼吸不全です。タバコが原因であることが多いCOPD（慢性閉塞性肺疾患、肺気腫）、肺結核後遺症、間質性肺炎、肺がん、筋萎縮性側索硬化症や筋ジストロフィーな

どの神経や筋肉の病気などが原因としてあげられます。低酸素状態を放置していると息切れのために動けなくなったりするだけでなく、心不全や脳障害など命に関わる重症の状態に陥ることがあります。これを防ぐためには元の病気の治療を行うことが必要ですが、不足している酸素を補うことも必要になります。

**在宅酸素療法とは？**  
 酸素が足りているかどうかは、動脈から採血して酸素分圧を測定します。また指にセンサーをつけて、酸素の量を測ることもできます（経皮的酸素飽和度）。動脈血の酸素分圧が、60mmHg以下（酸素飽和度が90%以下）の時、呼吸不全と言われます。病院ではこのような状態に陥った患者さんには直ちに酸素吸入を開始しますが、先述したように慢性呼吸不全では肺機能が高度に障害されるに酸素吸入が必要な方が

**不安なことは相談を！**  
 当院では在宅酸素療法と在宅人工呼吸療法の両方と、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP療法が可能です。

おられます。この方たちに対して自宅でも酸素を吸入できるようにしたもののが在宅酸素療法（HOT）です。自宅では、酸素供給装置からチューブを通して酸素を吸入します。外出の際は、軽量の酸素ボンベを用います。酸素を吸入する量や時間は、主治医と相談して決めます。息切れの改善が一つの目安ですが、夜間などは呼吸筋の活動が低下して低酸素血症になっていることがあり酸素吸入が必要になることが多いです。もし、病気に伴って肺の働きが悪くなると、酸素が足りないだけでなく炭酸ガスが高くなっている場合には、呼吸運動を助ける人工呼吸器も必要となります。このような方には在宅人工呼吸療法が必要です。

**院内の環境改善に ふくふくトピック**  
**エアコンを入れ替えました！**  
 療養環境、労働環境の改善のため、院内のエアコンを新しくしました。皆さまがより快適に過ごしていただけるよう、他にも環境改善を行っていきます。

このような療法は費用が高くご家族の負担も増えますが、色々な社会的資源を活用することによって負担を軽減することが出来ます。例えば、身体障害者福祉法で呼吸機能障害の認定が受けられる場合もあります。また介護保険も申請できます。当院では申請のお手伝いも可能です。呼吸について不安のある方はぜひご相談ください。

医療法人社団 豊明会 理事長 常岡豊

**常岡理事長が表彰されました**  
 常岡理事長が、健康づくり功労者知事表彰を受けました。この表彰は、兵庫県が健康づくりの推進および向上に、特に優れた功績を収めた人を対象にしています。2018年5月31日（木）「健康ひょうご21県民運動推進フォーラム」において表彰されました。

**第6回 つねおか健康祭り 開催のお知らせ**  
 今年は新たな企画を加えて開催します！  
 ● 日井歯科医院 院長先生の健康講座  
 ● チャリティーバザーの開催 他  
**日時** 2018年11月11日(日) 9:30開始(受付は9:15から)  
**場所** 常岡病院1Fロビー他

今回の特集は、「在宅医療・介護を応援します！」です。在宅医療、在宅介護の患者さまが増える今、豊明会は、さまざまな面で皆さまのお役に立てよう努力をしています。治療のこと、公的な手続きのことなど、お困りのことがあれば、ぜひお近くのスタッフにご相談ください。

次回21号は1月発行を予定しています。

**外来診療担当医案内表** 都合により担当医が変更になる場合がありますが、ご了承くださいませ。

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前診 9:00~12:45	常岡 堀尾	堀尾	常岡	堀尾	常岡	堀尾(第1) 担当医(第2-3-4-5)
	午後診 14:00~16:30	※皮膚科 片山(淳)	太田	※皮膚科 片山(淳)	三隅	堀尾	休診
外科	午前診 9:00~12:45	整形外科 中村	中院	整形外科 中村	中院	整形外科 中村	政田 または 前田
	午後診 14:00~16:30	中院	整形外科 中村	前田(第1-3-5) 梶田(第2-4)	中院	形成外科 担当医	休診

※2018年9月1日現在。

**ふくふくトピック**  
**トライやる・ウィークで職場体験**  
**第1次実施** 5/14(月)~5/18(金) 伊丹市立北中学校  
**第2次実施** 5/28(月)~6/1(金) 伊丹市立西中学校

兵庫県の中学生を対象にした「トライやる・ウィーク」の受け入れを今年も実施しました。元気いっぱいの中生たちが、医療の現場で仕事を体験。スタッフと共に、働くことについて学びました。

**体験を終えて……**  
**参加した生徒さん その1**  
 車いすの操作がとても難しいことがわかり、勉強になりました。将来は看護師になりたいです。

**参加した生徒さん その2**  
 リハビリ中の患者さまへの接し方などが勉強になりました。いろいろな仕事を見学しています。

**参加した生徒さん その3**  
 ウォーターベッドで身体がほぐれていくのが驚きました。もっと患者さまと話してみたいと思いました。

**編集後記**  
 地震や水害、酷暑など、今年はずいぶん大きな災害が多い年でした。あらためて防災の重要さを実感するとともに、「思いやり」や「助け合い」の素晴らしさも再認識されたと思います。各地で活躍するボランティアの方々をニュースで見ると、「自分も誰かの役に立ちたい」と改めて思います。

今回の特集は、「在宅医療・介護を応援します！」です。在宅医療、在宅介護の患者さまが増える今、豊明会は、さまざまな面で皆さまのお役に立てよう努力をしています。治療のこと、公的な手続きのことなど、お困りのことがあれば、ぜひお近くのスタッフにご相談ください。

**主な検査・機器**  
 ●単純X線 ●全身CT  
 ●全身MRI ●脈波検査  
 ●心臓・腹部超音波検査  
 ●上部消化管内視鏡検査  
 ●心電図 ●ホルター心電図  
 ●簡易睡眠ポリグラフィ  
 ●肺機能検査 ●骨密度

**医療法人社団 豊明会 常岡病院**  
 〒664-0857 伊丹市行基町2丁目5番地  
 ☎072-772-0531  
 阪急伊丹駅より徒歩5分・JR伊丹駅より徒歩15分

ISO9001 2005年5月 ISO9001 認証取得



